

食育だよ



第3号
R6.2.16

今年度はコロナによる制限も少しずつ緩和され、子どもたちと色々な活動を行うことができ、活動の中で食べ物のグループ分けや働きについて、キャラクターやゲームを通してお話しさせていただき、私たちも子どもたちと楽しみながら一緒に行うことができました。

幼稚園での食育活動は終わってしまいましたが、今後もお子さんと食べ物のお話をさせていただくと嬉しく思います。

これから小学生になり、大きく環境は変化しますが、その中でも食べ物の大切さや感謝の気持ちを忘れず、学校生活を楽しく元気に過ごせることを願っています。



小学校にむけて意識したいこと

しよくじ 食事のマナー



マナーを^{いしき}意識してみましょう。

例えば...

○ひじをつかない

○お皿をもつて食べる。

○口に食べ物が入っているときはおしゃべりしない。

しよくじ じかん 食事の時間



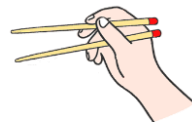
しょうがっこう きゅうしよく じかん 小学校の給食の時間は、20分くらいです。

「時計の長い針が6から10になるまでに

食べられるかな？」などと声をかけ、

時間を意識して食べてみましょう。

おはしの持ちかた



しっかり持てるようになったら「まめ」など^{ちい}小さなものを^{れんしゅう}つかんで、練習しましょう。

しょくいくのふくしゅうだよ



あ
か

〈たべもの〉

にく おさかな たまごなど

〈はたらき〉

からだをおおきくしてくれます!



き
いろ

〈たべもの〉

ごはん ぱん めんなど

〈はたらき〉

げんきにあそぶためのちからになります!



み
どり

〈たべもの〉

やさい くだものなど

〈はたらき〉

かぜにまけないからだにしてくれます!



いっしょに しょくいくの おべんきょうを してくれた
ぞうぐみさん、とらぐみさん そして ほごしゃのみなさま
1ねんかん ありがとうございます。

つつじがおかようちえん えいようし

