

学校法人帯広葵学園

認定こども園

帯広の森幼稚園



令和4年度

No.8

令和4年7月14日

園長便り

園長：久永 恵子

1学期終了

令和4年度、166名の園児と、37名の教職員でスタートした1学期が、7月20日で終了します。長引くコロナ禍の影響下や天候等によりなかなか計画通りには進まなかった部分もありましたが、できるだけ通常に近い形を工夫しながら取り組んで参りました。お陰様で、何とか無事に1学期を終えることができます。保護者の皆様のご理解・ご協力に感謝申し上げます。

2学期、子供達の元気な姿を楽しみに待っています。



事故に注意！

- 1 水の事故
- 2 交通事故
- 3 花火の事故



規則正しい夏休みに

早ね早おき よいリズム

人間の生体リズムは、脳が毎朝、太陽の光を視覚で認識することによって調整しています。成長に欠かせないホルモンは、このリズムに沿って分泌されます。寝不足や不規則なリズムは、こうした物質の分泌に影響を与え、心身の健康を損ないます。

よい生活リズムで過ごしましょう。

朝ごはんをしっかりと

しっかり朝食を摂ることは、栄養補給だけではなく、よく噛んで食べることで脳や消化器官を目覚めさせ、早寝早起きのリズムをつけることにつながります。また、毎朝朝食を摂る子供ほど学力調査の得点が高い傾向にあります。

朝食を摂らない大人もいますが、もりのこ達は、朝食を摂る習慣をしっかり身に付けましょう。

元気いっぱい運動を！

子供は、遊びやスポーツを通して人と関わりあうことで社会性の発達を促し、ルールや規範を理解し遵守することの大切さを学びます。幼少期の体験が豊富な大人ほど、やる気や生きがいをもっている人が多いという調査結果もあります。特に夏は、エネルギーが溢れ活動的に過ごせる季節です。

元気いっぱい外で遊びましょう。

絵本にチャレンジ！

子供達が、言葉を学び、感性を磨き、表現力や想像力を豊かなものにしていくために読書は欠かせません。絵本を読んだり読み聞かせをしたりする時間を設ける、親子で図書館に出かけるなど、絵本の楽しさや絵本と出会うきっかけを作ってみてください。

絵本を通して、親子のコミュニケーションを深めましょう。

新年度クラス集合写真

感染拡大防止の為、延期していた『クラス集合写真』の撮影を行います。

※当日は行事の為、制服着用となります。

※欠席の際には、撮り直し・画像合成などはできません。

- 年少さん : 7月20日(水) 1学期終園式の日
- 年中・長さん : 8月17日(水) 2学期始園式の日



夏だ祭りだ! もりのこ夏祭りだ!!



お店では、年長さんがお世話。
異年齢の関わりを通して挨拶や会話が生まれ、
人間関係につながります。



もりのこ夏祭り スペシャルメニュー

- ・具たくさん冷や麦
- ・かぼちゃ天ぷら
- ・星ゼリー



日本では、一年中どこかでお祭りを行っています。春には田植えができたと感謝するお祭りをし、暑い夏には元気に頑張ろうと厄除けのお祭りをし、秋には五穀豊穡に感謝するお祭りなど、昔から日本の人々は、自然の恵みや神々に感謝して生きてきました。

地域のお祭りや伝統行事に参加する経験は、社会生活との関わり(地域の身近な人との関わり方に気付く・地域に親しみをもつ・自然の恵みや人々に感謝するなど)に繋がります。

今回の園での夏祭りが、そのきっかけとなれば幸いです。