

# 駒場認定こども園園長だより

令和4年9月27日 駒場認定こども園 No.11

## シェイクアウト(地震を想定した訓練)

シェイクアウトとは2008年に米国カリフォルニアで始まった訓練で、地震を想定して参加者が一斉に行動するという新しい形の訓練です。

9月1日の10時から北海道シェイクアウト2022に駒場認定こども園も参加し避難訓練を行いました。

安全の基本行動1. 姿勢を低く2. 頭を守り3. 動かない・・・を守り今回は地震防災訓練アプリの音声に従い避難訓練を行いました。

たいよう・にじ組さんはもちろん、ほし組さんも基本行動を守って頑張っていました。

今後も避難訓練をしっかり行い色々な状況に備えていきたいと思います。



## 年長はみがき教室

年長組さんを対象に音更町の保健センターから保健師さんと歯科衛生士さんが来て下さり、はみがきの仕方を教えて頂きました。

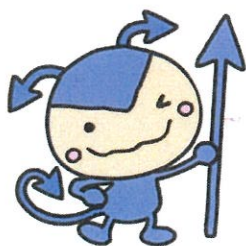
衛生士さんのパネルシアターで虫歯のばい菌の恐ろしさを知り、スポーツドリンクやジュースの砂糖の量に驚いていました。

ジュースやカルピスは子どもは大好き！絶対にダメ！ではなく量や、頻度、飲んだ後の歯磨きなど気をつけながら取り入れていきたいですね。

コロナ禍なので実際口の中に歯ブラシは入れず、ブラッシングの仕方を学びました。

仕上げ磨きはまだまだ大事な時期ですね。

おうちでも是非一緒にブラッシングやってみて下さいね！！



## ♪ ♪ リトミック ♪ ♪ #

今年度初めてのリトミックをほし組さんの1、2歳、にじ組さんの3歳さんが参加して行いました。金澤ピアノ教室の金澤左東子先生を講師にお招きしペープサートを使った手遊び歌『おはながわらった』からはじまり楽器遊びや、ピアノに合わせてリズム遊び、大きな布を海に見立て体を動かしたりと、あっという間の40分でした。

年少さんは、お兄さん、お姉さんになってほし組さんの見本となって頑張ってくれていましたよ。初めてのリトミックでしたが、皆真剣に先生のお話を聞き想像以上に楽器の拍うちや、講師の先生の指示にしたがって体を動かしていたりと、とても楽しく行うことができました。次回は1月の園開放の日を予定しています。とても良い経験となりました♪

リトミックとは、楽しく音楽に触れ基本的な音楽能力を伸ばすとともに、リズム感や表現力を養い、子ども達の『潜在的な基礎能力』の発達を促すと言われており、駒場認定こども園はリズム遊びにも力をいれており、以上児さんになる前のリズム遊びの前段階として取り入れています。



## 交通安全教室

16日、2回目の交通安全教室が行われました。今回は歩行訓練を行いました。

交通安全推進委員の新藤さんに「いかのおすし一人前」のお話をして頂いた後、実際外に出て信号機の渡り方や信号のない所の渡り方を駒場駐在所の警察官や、交通安全指導員の方に見守られながら、歩いてみました。

ほし組さんの2歳さんも一緒に頑張って歩きましたよ。

秋になるとトラックも多くなるので交通ルールをしっかり守りながら、学んだことを確認しながら散歩に行きたいと思います！！

