



〔2020. 4. 吉日〕発行

学校法人 帯広葵学園

## ご入所ご進級おめでとうございます！

所長 外館 昭良

春がめぐり吹く風も柔らかな季節を迎えました。音更町から保育所の運営委託を受け2年目の春を迎えました。これも皆様のご理解ご協力のおかげと思っています。心より感謝申し上げます。今年度も職員一同力を合わせ、お子様の健やかな成長を願い教育・保育活動に専念致しますので、どうぞよろしくお願い致します。

さて、みんな揃っての新たなスタートです。

在園の子ども達は、それぞれ一つずつ大きな組になりました。新しく保育所の仲間になった小さなお友だちの面倒を見て、自分たちは大きい組になったんだという自覚をもってくれることと思います。また、今年度から保育所に通うことになった小さい組さんは、お父さんやお母さんと離れ離れになる事で、不安を感じて泣いてしまうこともあると思いますが、お母さんお父さんには、笑顔でお子様を送り出してほしいと思います。お母さんやお父さんが心配な顔をしているとお子様はそれを感じ取って、いっそう不安になってしまう場合がありますので、よろしくお願い致します。

保育者と親という立場の違いはありますが、24時間ひと続きの子どもと時間を共有しながら育んでいくために、この1年を、子どもたちを軸にして、保護者の皆様方と一緒に驚いたり、感動したり、心の底から笑ったりして、一緒に喜びや悲しみを共有していけたらと思います。一人ひとりの子どもたちがその子らしさを精一杯発揮し、友だちの良さを認め合うそんな保育所生活を目指して、保護者の皆様と職員とがしっかり子どもたちの両手をつないで、健やかな体と心の発達を育んでいきましょう。よろしくお願い致します。

### 所長便りの発行について

所長便りを発行していきます。保育所の方針や出来事、所長の思い、子ども達の様子など、できるだけタイムリーにお伝えできればと考えますので、どうかご愛読ください。

また、紙面の中で、児童の氏名や顔写真を掲載することもあります。いろいろな場面で活躍した子どもたちを紹介するためです。この所長便りは、学園のホームページにも載せることがあります。個人情報観点から写真につきましてはできるだけ個人が特定できないよう配慮していきますので、ご理解とご協力をお願いします。

—今年度も、よろしくお願い致します。—

昨年度に引き続き、4月1日付けをもって、学校法人帯広葵学園音更へき地保育所 所長に赴任することになりました、『外館 昭良(そとだて あきよし)』です。帯広の森幼稚園の副園長、葵の教育センター長として、発達支援の事業所『あおいとプラス(緑陽台教室、帯広教室)』の統括責任者を経て、今年度も、東士狩、南中音更、西中音更保育所の所長を務めさせて頂くことになりました。

2年目という事で、昨年度の反省をもとにより良い運営を目指して、頑張ります。










子どもの健やかな成長を願う時、一番大切なのは『愛情』だと思っています。子どもたちが心温まる環境の中、安心感を持って生活することで、目新しいことや様々なことへ興味を持ち、活動することが出来るようになると思います。

その為に、保育所と家庭は同じ方向を向き、かけがえのない大切なお子さんが明日への希望と意欲を持って、自分らしい花を咲かせることができるように手を取り合って互いに責任を果たしていかなければなりません。

「温かいまなざしで見つめれば人の良さが見えてくる、冷たいまなざしで見つめれば人の欠点ばかり見えてくる」と言われます。








私は教職員と共に、子どもの良いところをたくさん見つけて、「認め・ほめ・励ます」ことを心掛けていきたいと思っています。

よろしくお願い致します。

## 生活リズム

を身につけよう

入園、進級などで新しい環境に入る春は、生活リズムを見直すチャンスです。よい生活リズムを身につけることが、健康に過ごせる基本。ぜひ実践してみてください。

- ① 早寝早起きを意識して**  
眠りは日中の疲れをいやし、成長ホルモンを分泌させて脳や体の発育を促します。お子さんが夜遅くても9時までには寝て、朝は7時までには起きるように促してみましよう。
- ② 朝ごはんを食べよう！**  
朝ごはんを食べないと、ぼーっとして、活力がわいてきません。元気の源となる朝ごはんは必ず食べましよう。
- ③ うんちは済んだかな？**  
朝ごはんを食べると、腸が刺激されて動き出し、排便を促します。ごはんの後はうんちタイムをとり、トイレに座りましよう。