



# 8号所長だより

2025.11  
帯広葵学園  
東士狩保育所

所長  
加藤光恵



寒い日が続き、大人は寒さにこたえています。子どもたちは笑顔で汗をかいています。気温が低くなっていますが、厚着で体を動かすとすぐに汗をかいてしまい、その汗が冷えると風邪をひいてしまう可能性もあります。体を動かしている途中で衣服を脱いだり、寒くなったら一枚上に着用できたりする『重ね着』など、子供たちが自分で衣服を調整できるようにご準備をいただけますようお願いいたします。

さあ、11月15日(土)は小学校と合同の発表会です。子ども達は保護者の方たちに観ていただくこと頑張っている練習をしています。当日はもちろん、練習で頑張っている子ども達にお家でも応援をよろしくお願ひします。疲れて機嫌が悪くなることもあるかもしれませんね。やさしい眼差しといつものたっぷりの愛情で、癒してあげてください。

季節の変わり目は体調を崩しやすいので、健康管理には十分に気をつけながら冬を迎えたいと思います。



## 最近の写真



早めの冬眠を  
お願いします



## 強風被害

1日の強風で園庭北側の塀が倒れる被害がありました。少し時間はかかりそうですが、役場へ対応していただきます。