



感染症予防

所長 外館 昭良

大雪が降ったり、春のような陽気になったり、最近の天気は気まぐれで予想しづらいですね。さて、今テレビなどで『新型コロナウイルス』の情報が入り乱れていますね。北海道でも数名の方が感染したと報道がなされています。これは本当に他人ごとではありませんね。コロナウイルスに限らず、ノロウイルスやインフルエンザなどの流行も心配しています。

そこで、あらためて感染症の予防について調べてみましたので、皆さんにお知らせし、子ども達を感染症から守りたいと思います。また、保育所でも十分に気を付けていきます。

— 手洗いが一番！！(うがいもしましょう) —



感染症の多くは、実は手を介してうつる事が一番の原因との事です。不特定多数の方が触るドアノブやつり革、手すりなどに触れ、その手を洗わずに自分の口や顔、目などに触ったり、食事をする事でウイルスが体内に侵入して感染してしまうケースが多いようです。

マスクは顔に密着して使用しなければ、その効果は半減してしまうそうです。また、マスクを外す時にマスクのフィルター部分を手で触ると手にウイルスが付着してしまうので、気を付ける必要があるそうです。マスクを外した後もきちんと手洗いをする事が大切ですね。咳エチケットもとても大切ですね。

<正しい手の洗い方>

ウイルスを洗い流すためには、せっけんを使いきちんと手洗いしなければ意味がありませんね。手を拭くときは、共用のタオルは使用しない事も大切です。(できれば使い捨てのペーパータオル)

子ども達が楽しみながら手洗いするのにちょうど良い『手洗いの歌』があります。KaoのピオレUで紹介されている『あわあわ手あらいのうた』です。興味がある方は、YOUTUBEにもアップされていると思いますので、調べてみてください。



感染症を予防するためには、極力人込みを避けることも大切です！

体調が悪い時は、無理をせず病院で診てもらいましょう！

『2月 あんなこと、こんなこと』

— 寒さに負けず、冬遊び！！ —



<西中音更>



小学校スケート大会



<南中音更>



そり遊び。



小学校スケート大会



<東土狩>



小学校スケート大会



園舎裏にて。



親子そり遊び

