

へき地保育所

所長 だより

(2019. 11. 27)発行

学校法人 帯広葵学園

3園交流会

所長 外館 昭良

もうすっかり辺りは冬景色になりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。さて、11月21日(木)、風は冷たかったですが青空の中、『東土狩』、『南中音更』、『西中音更』 3事業所の交流会を行いました。残念ながら風邪や用事で5名のお友だちがお休みになり全員揃うことは叶いませんでしたが、『土幌交通』のカッコイイ大型観光バスに乗り児童会館へ行ってきました。バスの中では、お友だちとお話をして各々が楽しんでいました。



児童会館に着くと、すぐに担当の方から説明の話を聞きお楽しみ『プラネタリウム』を観させていただきました。部屋を暗くすると泣いてしまう子もいらっしゃいますが、へき地保育所の中には泣く子は一人もいませんでした。児童会館の方の星に関する少し難しい質問に「ペガサス」と的確な答えを言うお友だちもいて、会館の方も少し驚いていたようです。展示室の見学は時間がなかったので断念しました。



星の観察の後は、お楽しみ『ドラえもん』の登場です。恐竜が出てくる場面ではびっくりする様子が見られましたが、感想を聞いてみると楽しかったようです。



帰る前に児童会館をバックに全員で記念写真を撮りました。東土狩にて3園合同で給食を食べ、土幌交通のバスに乗りそれぞれの

保育所へ帰りました。今日の目標の『話したことがないお友だちとお話してみよう。』は時間があまりなかったので達成できませんでしたが、楽しい思い出になったようです。



インフルエンザとかぜは何か違うの？

かぜは、喉の痛み、鼻水、くしゃみ、咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。

インフルエンザは、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など、全身の症状が突然現れます。また、かぜと同様に、喉の痛み、鼻水、咳などの症状も見られます。突然の高熱が出たら病院で診てもらいましょう。

予防接種について

発症を抑え、肺炎や脳炎などの合併症を防ぐ重症化防止効果があります。ワクチンは効果を発揮するまでに約2週間かかり、半年程度効果が期待できます。急性の病気にかかっている場合や、発熱している子は予防接種を避けたほうがよいでしょう。

インフルエンザかも!?

- ・進行が速い
- ・38℃以上の高熱
- ・寒気が強い
- ・激しい頭痛や筋肉痛
- ・咳がたくさん出る

【10月~11月 あんなこと、こんのこと】

<<東土狩>>



<<西中音更>>



<<南中音更>>

