

プラスだより



2021年度 No.4



☆8月の利用日のお知らせ☆

8月13日(金)～8月15日(日)がお休みです。
夏休み中などで、送迎場所がいつもと変更となる場合には
ご連絡をお願いいたします。

☆着替えの必要なお家庭へ☆

事業所に着替えを置いていくことが可能です。夏場汗をかきやすい、排せつに心配があるなどありましたら、着替えを支援員にお渡しください。衣類には、名前記入をお願いいたします。



**緊急事態宣言、まん延防止等重点措置が解除されましたが、今後も
体調不良や発熱がなくても風邪症状が見られる場合、
37.5℃以上の発熱の際には、お休みをお願いいたします。**

行事や、体調不良等でお休みした際に、振替を調整できる場合がありますので、ご希望がありましたら支援員にお声掛けください。



欠席や利用変更、その他ご相談等のご連絡は下記の番号までお願いいたします。

TEL. 0155-67-8588 FAX.0155-67-6230

また、送迎中や回線が込み合っている際には携帯電話から連絡する
場合もございますので、携帯電話番号もご確認ください。

TEL. 090-8895-6793

(事業所固定電話にご連絡いただいた場合も、そのまま
電話を繋いでいただくと事業所の携帯電話に転送されます)



園で取り組んだりすることもあるスキップですが、リズムやバランスがうまく取れず、難しいお子さん多いんじゃないかなと思います。そこで今回は「スキップの練習方法」についてご紹介します。スモールステップに分けて取り組んでみましょう！

①片足立ちの練習

始めは壁やテーブルなどを支えにしながら、その場で片足立ちの練習をします。お父さん・お母さんやご兄弟と競争しても楽しいですね。利き足と反対側は少し難しいですが、何秒出来るかな？

②片足ずつケンケンの練習

片足立ちが安定して出来るようになったら片足ずつケンケンの練習をします。始めは手をつなぎながら行くと安心です。難しいお子さんは、その場でケンケンを練習してから、前に進むケンケンを練習してみてください。

③2回ずつケンケンの練習

片足ずつのケンケンが安定して出来るようになったら、右と左2回ずつ足の入れ替えをしながらのケンケンの練習をします。まだリズムは気にせず、始めはゆっくり、出来るようになったらだんだん速くやってみましょう。

④スキップのリズム練習

保護者の手拍子に合わせて2回ずつケンケンの練習をします。始めは一定のリズムで、慣れてきたら「タン タタン」とスキップのリズムでやってみます。できるようになったら手の動きもつけてみましょう！「動作は出来るようになったけどリズムがつかめない」場合は、スキップができる保護者や兄弟と手をつなぎ、一緒に行くと相手のリズムにつられて正しいリズムで出来るようになることもありますよ。

今回はスキップの練習方法についてご紹介しました。
他にも「こんな動作の練習の仕方を知りたい！」などありましたら支援員までお気軽にご相談ください。



ブログを更新しています、ぜひご覧ください！
<https://ameblo.jp/plusobihiro63/>