

緑陽台保育園園長便り

平成30年6月6日

認定こども園 緑陽台保育園
No.5号

リズム遊びで心も解放

保育園では時間を作っては、リズム遊びを楽しんでいます。この遊びは、表現活動と同時に運動機能の向上も期待できる活動です。歩く、走る、ストップ、ギャロップ、スキップなどの動きを指先まで神経をめぐらせ、ピアノの音に合わせて表現します。この活動をするにあたり、いくつかの約束もあり、これを守りながら正しい動きをし、背筋、腹筋、足腰の強化を図りしなやかな身体、そして、体幹を鍛えていきます。これは1年間継続して行い、子ども達の体力の向上を担ってまいります。10月にリズム遊びの参観日（以上児のみ）を予定しておりますので是非おいで下さい。



食育の大切さ

保育園では、食育活動の一環として、作物を育てる活動の他、外部講師 松本薬局の栄養士さんを招いて食べる事の大切さを学びます（年長）。第1回目は、毎日食べている食物は、どのような働きがあるのか、信号機の赤、黄色、緑に色分けし、食育の大切さや楽しさを学びます。今後は、実際に本物の食物に触れたり、自分たちで媒体のお弁当作りに挑戦したりと楽しい企画になっております。保護者の方の見学も大歓迎ですので、ぜひおいで下さい。

今年度の食育活動の予定（年長）テーマ「食べるって大切なんだ」

第1回目は、6月13日（水）10:00~11:00を予定しておりますので、年長の保護者の皆さんは保育園に足を運んでいただければ幸いです。

内科検診・歯科検診について

6月は内科検診（13日）と歯科検診（22日）を予定しており、委託医は下記の通りです。

- ・内科検診…木野東クリニック 後藤医師 13日（水）
- ・歯科検診…緑陽台歯科診療所 栗原医師 22日（金）

- ◎ 内科検診は都合により、午後4時からの検診となります。「内科検診のお知らせ」をご覧ください。頂き間違えの無いようお願い致します。
- ◎ 歯科検診は、午前中に終える予定です。送迎に支障はありません。

歌の持つ力

心を解放させ仲間と一緒に歌を歌うことは本当に心地良いものです。童謡の持つ優しさやお母さんのお腹にいたときのようなゆったりとした音は聴くだけでも穏やかな気持ちになりますね。特に音域の幅が狭い子守歌などは子どもの心を落ち着かせ、情緒安定にもつながります。童謡、わらべ歌などたくさんの歌に触れながら、歌の持つ力を最大限に生かし、この取り組みを大事にしていきたいと思っています。

葵学園では、毎年姉妹園の年長、年中、年少の子ども達が一同に集合し、「とかち童謡まつり」に参加しております。今年も7月1日（日）に予定しておりますので、子ども達の成長にとって大切な取り組みであることを理解していただき、会場に足を運んでいただければと思っています。詳しくは後日、お知らせいたします。



感染性胃腸炎について

- ◎ 猛威を振っていた感染性胃腸炎も少しずつ落ち着いてまいりました。しかしまだ油断はできません。引き続き手洗いの徹底をお願いします。最大の予防方法は、正しい手洗いです。家庭においても、外出（登園後）・食事前・トイレの後の手洗いを徹底して下さい。又、お子さんが正しく洗えているか確認もされると良いでしょう。
- ◎ 嘔吐物、排泄物の処理は、適切に対応しなければ家庭内感染に繋がります。先に配布のプリントをご覧ください。正しい処理をお願い致します。